

Frisch vom Markt

Wortlos über Lavafelder

Meeresrauschen, Vogelzwitschern, Bienege-summe und der Wind in den Bäumen – einzig die Stimmen der Natur werden geduldet auf den Schweigewanderungen, die Dorothe Fritzsche im September und November auf La Palma organisiert. Der mehrstündige Fußmarsch führt durch die beeindruckende Vulkanlandschaft an der Südspitze der Kanareninsel und ist Bestandteil eines dreitägigen Seminars namens »Stille Tage auf La Palma«. Mit Meditationen, Bewegungs- und Atemübungen, aber auch in Gesprächsrunden möchte die Sozialwissenschaftlerin Körper und Seele gestresster Menschen in Einklang bringen. Die Entspannungskurse finden im Jardin de Vida statt, dem Seminargarten der Veranstalterin hoch über dem Atlantik.

»Stille Tage auf La Palma«. Nächster Termin
9. bis 11. September, 395 Euro. Informationen, auch
über Flüge und Unterkünfte: Tel. 0034-922/44 46 49,
www.auszeit-la-palma.de